

PAUL
depuis 1889

Menu Restaurant
Restaurant du Boulanger



PAUL, complice des bons moments depuis 135 ans

Depuis 1889 notre famille perpétue le goût du bon pain. Génération après génération, des pâtisseries, des viennoiseries, des sandwiches et tant d'autres créations gourmandes sont venues tout naturellement enrichir nos gammes... jusqu'à vous proposer de les déguster dans l'un des restaurants ou salons de thé où vous lisez ces quelques mots.

Le savoir-faire et la passion que nous mettons dans chacun de ces produits n'ont qu'un but : vous permettre de passer un délicieux moment. Sandwich sur le pouce ou gâteau d'anniversaire, croissant du dimanche ou déjeuner entre collègues, petit plaisir du quotidien ou moment d'exception... Nous sommes fiers d'être les complices de tant de bons moments depuis toutes ces années. Car nous sommes persuadés qu'au-delà de la qualité des produits, ces instants partagés font partie de cet art de vivre à la française que tant nous envie !

Soyez les bienvenus chez PAUL !

Maxime Holder

Président PAUL

5^{ème} génération de passionés.



Bien manger, on y prend goût

Parce que nous nourrissons les gens depuis 1889, nous savons qu'à tout âge, le plaisir doit-être associé au bien-être.

Contrairement aux idées reçues, manger équilibré ne signifie pas «faire un régime» ou «manger peu». Il s'agit plutôt d'avoir une alimentation variée, de choisir les bons produits et surtout de se faire plaisir.

Au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner, dégustez nos produits de haute qualité, spécialement conçus pour vous par nos équipes, en veillant à l'authenticité, en mettant l'accent sur les ingrédients naturels tout en étant attentifs à la nécessité d'une alimentation équilibrée.

Bienvenue chez PAUL, et bon appétit !



Saveur Locale



Produit de la mer



Produit Végétalien - Sans aucun ingrédient d'origine animal



Produit Végétarien - Sans viande, sans poisson mais pouvant contenir des œufs, des produits laitiers ou du miel

FORMULES PETIT-DÉJEUNER

PAUL

Boisson chaude + jus frais
+ viennoiserie au choix
+ corbeille de pain
+ beurre & confiture.

9000

CONTINENTAL

Boisson chaude + jus frais
+ viennoiserie au choix
+ corbeille de pain + beurre
& confiture + œufs au choix.

11000

GOURMAND

Nouveau

3 boissons chaudes ou jus frais
+ 3 viennoiseries au choix
+ corbeille de pains
+ beurre & confiture +
plat special gourmand.

25000

VIENNOISERIES

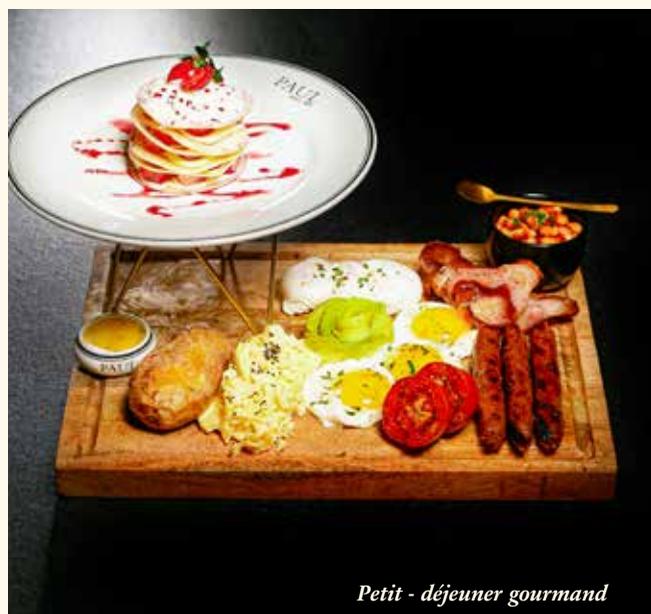
Mini-croissant nature	500
Mini-croissant au thym	500
Mini-escargot raisin	500
Mini-pain au chocolat	500
Mini-gourmandise au chocolat	500
Mini-croissant au fromage	750
Croissant nature	1000
Croissant au thym	1250
Pain au chocolat	1250
Croissant au fromage	1250
Escargot raisin	1400
Chausson aux pommes	1750
Gourmandise au chocolat	2000
Croissant aux amandes	2000
Pain chocolat aux amandes	2000
Palmier	2000

CROISSANDWICHES

Dinde	2750
Dieppoises	2750
Jambon	2750
Oeuf dur	2750

BAGELS

Dinde	3500
Dieppoises	3500
Jambon	3500
Poulet	3500



Petit - déjeuner gourmand

À PARTAGER

Supplément beurre & confiture	1500
Corbeille de mini - viennoiseries <small>Cinq mini viennoiseries mixtes.</small>	2300
Corbeille de pain <small>Cinq pistolets.</small>	2500



OMELETTES

avec leurs accompagnements

Nature 	3750
Aux champignons 	4250
Emmental 	5750
Jambon	5250
Dinde	5250
Bacon	5250
Saucisse	5250
Jambon & fromage	6250
Dinde & fromage	6250
Bacon & fromage	6750
Aux légumes 	5500
Tomates cerises, poivrons verts, olives noires, champignons, mozzarella.	
Crêpe complète	5750
Jambon de dinde, emmental, œuf, beurre, crème fraîche.	

Suppléments

Légumes	500
Emmental	1000
Champignons	1500
Dinde	1500
Bacon	1500
Mozzarella	1500
Asperges fraîches	1500
Jambon	2000
Saucisse	1500

ŒUFS

Au plat	2500
Brouillés	3000
Au plat brioche <i>Nouveau</i>	3500
Shakshuka <i>Nouveau</i>	4000
Ails, piments, oignons, poivrons, sauce tomate, oeuf.	
Pochés avocat <i>Nouveau</i>	5000
Pain de campagne, avocat mix, salade, tomates cerises, sauce béarnaise.	
Pochés dinde <i>Nouveau</i>	7000
Mini pâte fallouch, taponade, dinde grillé, sauce béarnaise.	
Pochés jambon <i>Nouveau</i>	7000
Mini pâte fallouch, taponade, jambon grillé, sauce béarnaise.	
Pochés bacon  <i>Nouveau</i>	7000
Mini pâte fallouch, taponade, bacon grillé, sauce béarnaise.	
Pochés saumon asperges 	9500
Asperge, saumon fumé, salades, tomates cerises, sauce bearnaise.	
Pochés saumon épinards  <i>Nouveau</i>	9500
Mini pâte fallouch, taponade, épinard bouilli, saumon fumé, sauce bearnaise.	



Œufs pochés avocat



Œufs au plat brioche



À consommer
au début du repas, soit
avant le plat principal



QUICHES

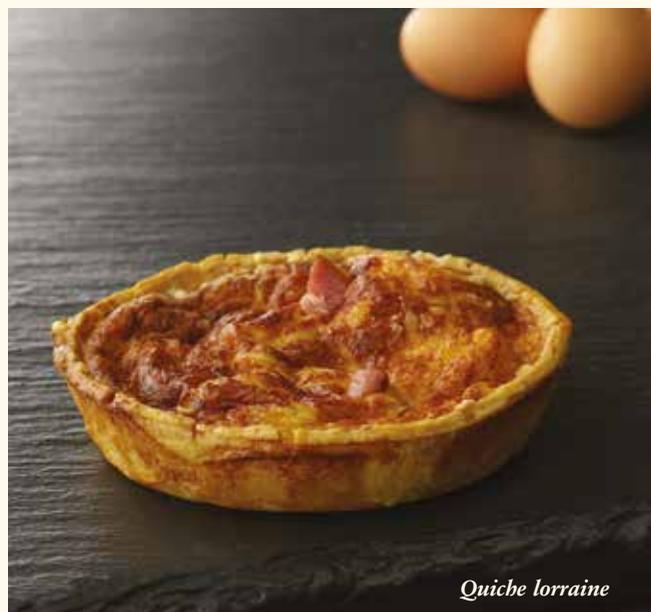
- Lorraine** 6000
Lardons, emmental, œuf, crème, lait.
- Chèvre aux aubergines** 6000
Aubergines grillées, cubes de chèvre, lait crème
mix d'épices provençales.
- Brocoli saumon** 6500
Brocoli, saumon, œufs, crème, lait.

CROQUES

- Croissant** 4000
Croissant nature, jambon, emmental, béchamel.
- Monsieur** *Nouveau* 4000
Pain de brioche, jambon, emmental, béchamel,
salade mix.
- Madame** *Nouveau* 5000
Pain de brioche, jambon, emmental,
béchamel, oeuf, salade mix.

SANDWICHES

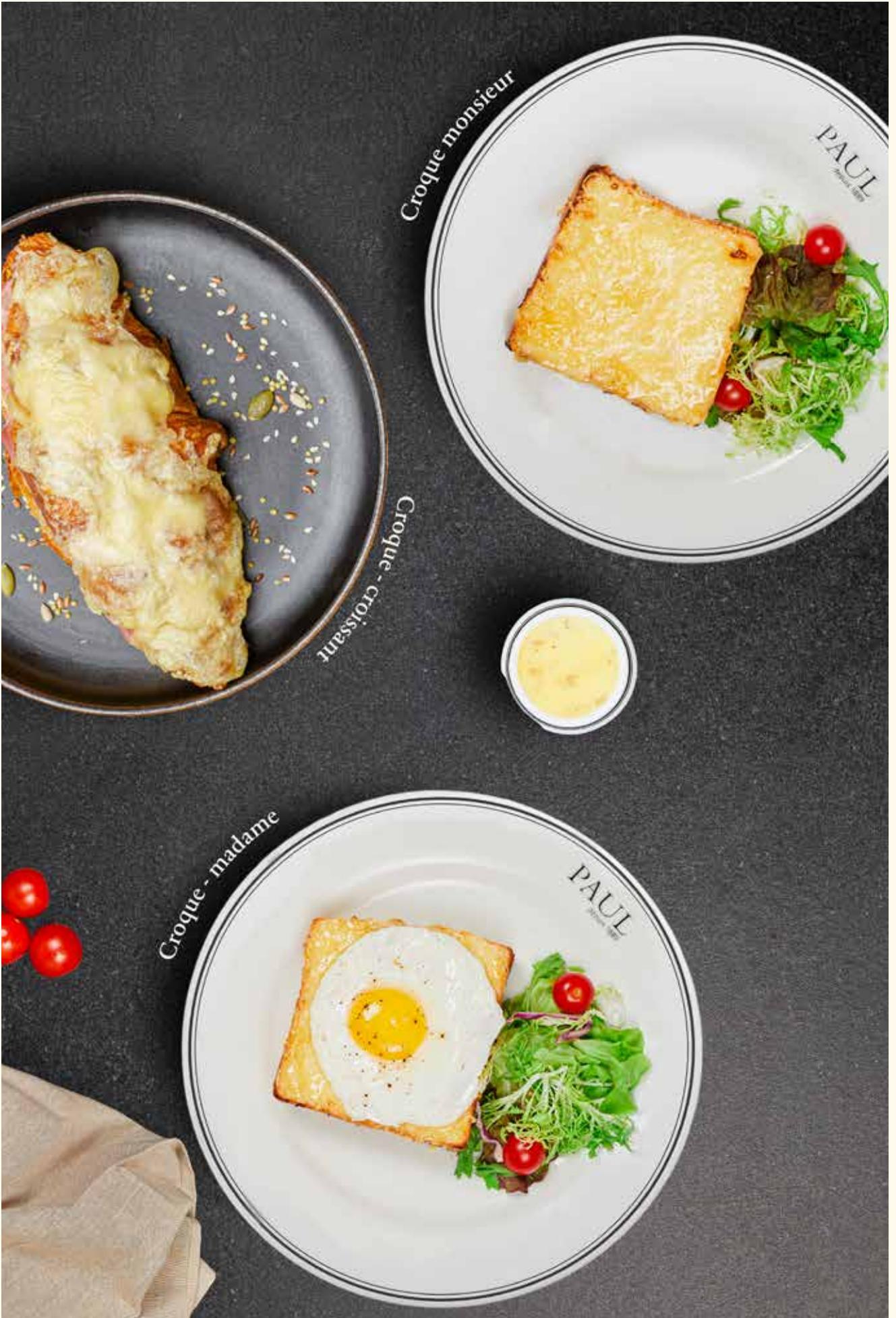
- Dieppoïis** 4500
Baguette Charlemagne, thon, salade,
tomates, mayonnaïse.
- Poulet** 4500
Pain pavot, aiguillettes de poulet grillé, tomates,
salade, sauce à l'avocat.
- Dinde** 5000
Baguette Charlemagne, jambon de dinde, beurre,
salade, tomates.
- Mixte** 5000
Baguette Charlemagne, jambon cuit, emmental,
beurre, salade.
- Club sandwich jambon** 6000
Pain de mie, poulet, jambon, œuf bouilli, salade,
tomates, mayonnaïse, frites.
- Caprese** 6000
Pain polka aux olives, mozzarella fraîche, tomates,
basilic, tapenade, sauce pesto.
- Tikka poulet** 6000
Pain ciabatta, poulet, sauce curry, mozzarella.
- Fromage** 6500
Pain de mie, trois fromages, salade, concombre,
tomates cerises, olives, salade, tomates.
- Atlantique** 9000
Baguette Charlemagne, tartinaïde
de fromage blanc citron, saumon fumé salade.
- Viande** 10000
Pain sésame, viande, emmental, champignons,
rocca, tomates cerises, salade.



Quiche lorraine



Sandwich mixte



Croque monsieur

Croque-croissant

Croque-madame

Certains produits sont disponibles selon la saison



SOUPES

De lentilles 4000

Lentilles, croûtons, tranches de citron.

Traditionnelle 5000

Oignon, mozzarella fromage servi dans notre bol de pain.

SPÉCIALITÉS

Avocat crevettes 8500

Crevettes, avocat, salade, paprika, sauce cocktail.

Tortilla viande avocat *Nouveau* 9000

Pâte de tortilla, avocat mix, viande, poivrons, haricot blanc, pomme de terre, ail, œuf, sauce de soja.

Bœuf en croûte *Nouveau* 11000

Pain en croûtes, bœuf, tomates, oignons, ail, poivrons, piment, paprika, œuf.

Tartare de saumon à l'avocat 10000

Saumon frais, avocat, huile d'olive, jus de citron, croûton aux herbes.

Carpaccio de poisson 10000

Capitaine frais, salade mix avec roquette, concombre, sel hawaii, poivre, capers, baies rose, huile citron, tranche de citron.

Gratin de poulet *Nouveau* 7000

Pommes de terre, sauce béchamel, poulet, champignons, tomates séchées, emmental, épinards, parmesan.

TARTINES

Légumes 5000

Aubergines grillées, courgettes, champignons, tomates séchées, emmental, tartinade de fromage blanc.

Viande 8500

Bœuf, oignons, cheddar, champignons frais, poivrons sauce barbecue, mayonnaise.

Saumon 8000

Tartinade de fromage blanc, tranches d'avocat, saumon fumé, câpres, ciboulette.

Crevette avocat *Nouveau* 7000

Tartinade sucrée et chili, avocat, tomates cerises, crevettes, sauce huître.

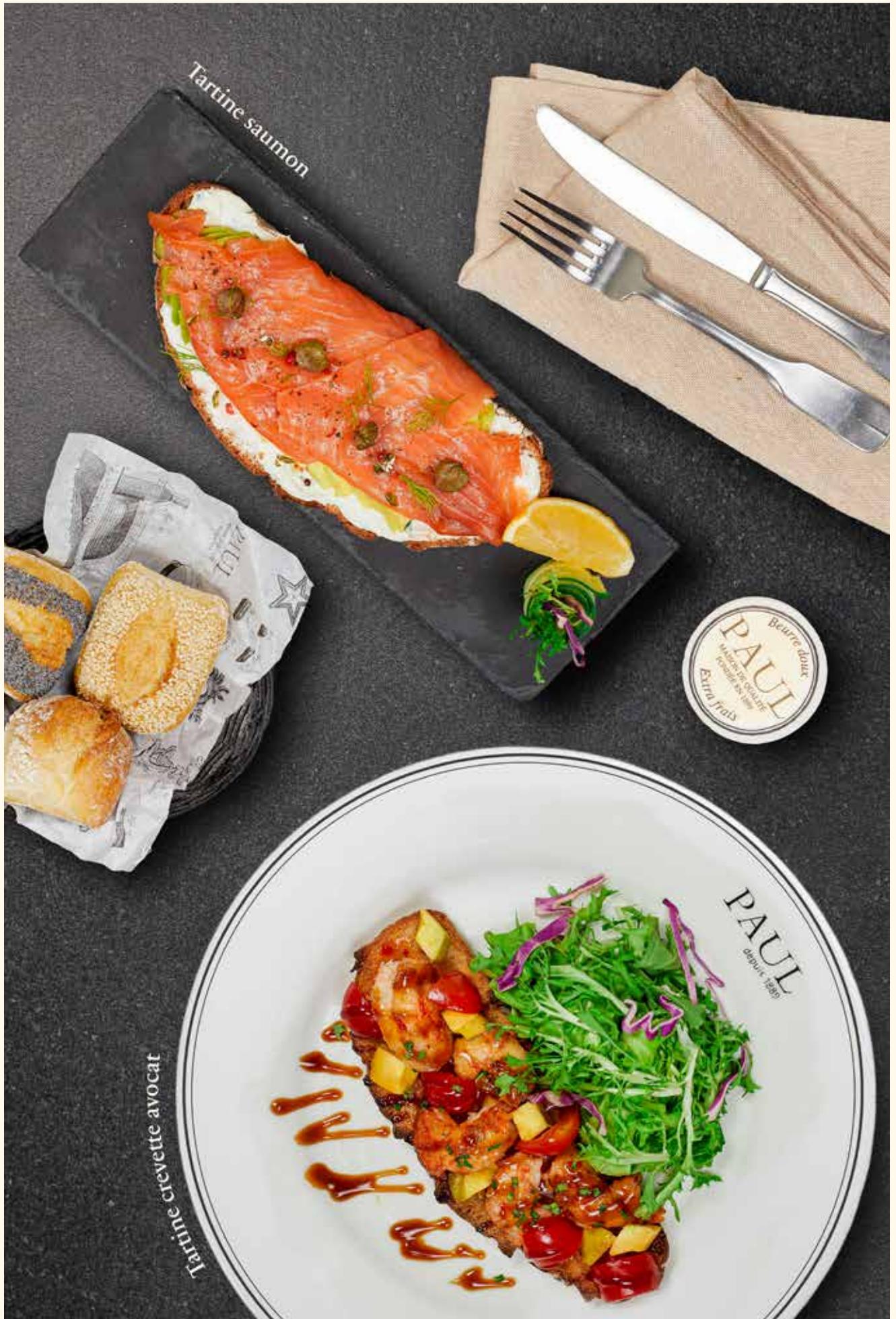


Tartare de saumon à l'avocat



Bœuf en croûte

Tortilla viande avocat



Tartine saumon

Tartine crevette avocat

Beurre doux
PAUL
MAISON DE PÂTISSIERIE
FONDÉE EN 1929
Extra frais

PAUL
depuis 1889

SALADES

Du jardin

Salade, tomates cerises, orange, betterave, concombre, chou rouge, huile d'olive, jus de citron.

7000

Du chef

Jambon, œuf dur, tomates cerises, concombre, carottes rapées, avocat, maïs, salade, sauce cocktail.

8000

Fermière

Poulet, pomme, noix, raisins secs, carottes, croûtons aux herbes, emmental, sauce fermière.

8500

Niçoise

Haricots verts, pomme de terre, tomates, œuf dur, thon, olives noires, croûtons aux herbes, sauce niçoise.

8500

Quinoa crevettes *Nouveau*

Quinoa, radis, carottes, persil, ciboulette, chou rouge, concombre, roquette, sauce citron et huile.

10000

César

Salade, tomates cerises, parmesan, croûtons aux herbes, sauce césar.

9000

Chèvre chaud

Chèvre chaud, tranche de baguette, basilic, noix, tomates, salade, avocat, sauce balsamique.

9000

Caprese *Nouveau*

mozzarella fraîche, roquette, tomate cerise, sauce pesto.

11000

De la mer

Avocat, crevettes, saumon fumé, tartine de thon, câpres, croûtons aux herbes, sauce citron.

14000

Fruits de l'océan

Salade, tomates cerises, orange, huile d'olives, jus de citron, crevettes, calamar, moules.

14000

Maïs *Nouveau*

Maïs, oignons, piment, ciboulette, brocoli, jus de citron, cumin, paprika, laitue.

7000



Salade niçoise

Quinoa poulet *Nouveau*

Quinoa, pommes, noix, raisins secs, carottes, avocat, poulet, sauce vinaigrette.

9000

Roquette poulet *Nouveau*

Roquette, olives noires, tomates cerises, maïs, fetta fromage, poulet, sauce pesto.

8000

Suppléments

Parmesan	1500
Poulet	1500
Bacon	1500
Crevettes	2000
Mozzarella fraîche	2000
Saumon	3500
Viande	7000



Salade roquette poulet



Salade caprese



Salade du chef
PAUL
depuis 1889



Certains produits sont disponibles selon la saison



PÂTES

Penne arabiata  6000
Basilic, olives noires, ail, piment, persil, parmesan, sauce tomate.

Spaghetti bolognaise 7000
Parmesan, basilic, sauce bolognaise.

Spaghetti pesto  6000
Sauce au basilic, crème parmesan.

Tagliatelle poulet 10000
Poulet, champignons, parmesan, basilic, ail, sauce crème fraîche.

Spaghetti crevettes  8000
Crevettes, échalottes, coriandre, soja, sésame, sauce tomate.

Carbonara  9000
Bacon, œufs, beurre, crème fraîche.

Tagliatelle saumon épinards  12000
Saumon, épinards, parmesan, beurre, échalotte crème fraîche.

Linguine fruits de mer  12000
Calamar, crevettes, moules, ail, persil, bisc sauce.

PIZZAS

Marguerite  4500
Emmental, mozzarella, sauce tomate.

Végétarienne  5000
Aubergine, courgettes, champignons, tomates séchées, emmental, mozzarella, sauce tomate.

Reine  5000
Jambon, champignons, mozzarella, emmental, sauce tomate.

Poulet 5500
Poulet, champignons, sauce barbecue, emmental, mozzarella, sauce tomate.

Crevettes  5500
Oignon, poivrons, crevettes, emmental, mozzarella, sauce barbecue, sauce tomate.

Fruits de mer  6500
Crevettes, emmental, mozzarella, calamars, moules, ail, sauce tomate.

BURGERS

Poulet 8000
Poulet, mayonnaise à l'ail, salade, tomates, cornichons, emmental, ketchup, frites.

Poisson  8000
Poisson pané, sauce tartare, salade, oignons, cornichons, emmental, ketchup, frites.

Végane  8000
Galette de quinoa haché, tartinade d'hommous, salade, tomates, oignons, ketchup, frites.

Bœuf 10000
Steak de bœuf, oignons, tomates, mayonnaise, sauce barbecue, cheddar, ketchup, frites.

Bœuf Bacon  11000
Steak de bœuf, mayonnaise, sauce barbecue, cheddar, bacon, œuf, salade, tomates, oignons, ketchup, frites.



Tagliatelle saumon épinards



Burger bœuf bacon



Spaghetti bolognaise



Linguine fruits de mer



PLATS PRINCIPAUX

Poulets

Escalopes de poulet pané *Nouveau* 9000
Escalopes panées, salade mix, frites, tranches de citron.

Cordon Bleu *Nouveau* 10000
Poulet pané, dinde, fromage cheddar, purée de pommes, sauce de champignon rose.

Rôti  10000
Blanc de poulet, pommes de terre aromatisées, brocolis, courgettes, échalottes, petites carottes, sésame, sauce thym.

Aux champignons 10000
Blanc de poulet, asperges fraîches, pommes de terre aromatisées, sauce champignons.

Gingembre 10000
Blanc de poulet, gingembre, orange, ail, riz, assortiment de légumes, œuf au plat.

Soja miel 11000
Blanc de poulet, petites carottes, brocolis, courgettes, échalottes, sésame, purée de pommes de terre, sauce soja miel.

Poulet curry *Nouveau* 10000
Poulet, riz, sauce curry, piment.



PLATS ENFANTS Jusqu'à 12 ans

Mini-burger poulet 6000

Mini-burger bœuf 6000

Nuggets frites 6000

Penne à la sauce tomate 6000



Couscous boeuf

Viandes

Couscous bœuf *Nouveau* 15000
Bœuf, pommes de terre, carottes, courgette, oignons, sauce spéciale

Strogonof de bœuf 16000
Bœuf, carottes, champignons, riz, sauce strogonof.

Steak frites 18000
Filet de bœuf, frites, salade, sauce champignons.

Filet de bœuf 22000
Filet de bœuf, purée de pommes, épinards frais, tomates séchées, maïs, sauce au poivre ou sauce champignons.

Poissons

Brochette de capitaine   12000
Filet de capitaine mariné, brocolis, courgettes, échalottes, petites carottes, riz, sauce au choix.

Pavé de capitaine   *Nouveau* 13000
Filet de capitaine, pomme de terre, andive grillé, caperse, persil, sauce au choix.

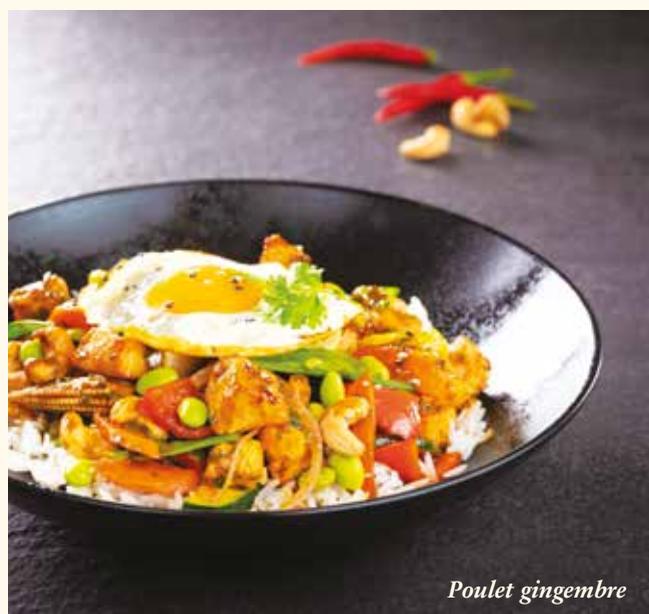
Gambas grillées  *Nouveau* 20000
Gambas, riz, piment grillé, sauce au choix.

Pavé de saumon  *Nouveau* 25000
Pavé de saumon, brocoli, betterave, broschetta, sauce au choix.

Pavé de bar *Nouveau* 13000
Filet de bar, pomme de terre sauté, haricot vert, oignon, persil, sauce au choix.

Nos sauces

Sauce épinards, sauce picante, sauce échalotte, sauce tomate, sauce soja miel, sauce citron.



Poulet gingembre



CRÊPES, PAIN PERDU & GAUFRES

Crêpe à la vanille 3500
Crêpe, sucre en poudre, boule de glace vanille.

Crêpe au chocolat 3500
Crêpe, chocolat, banane, noisette, sauce chocolat, boule de glace.

Crêpe tropézienne *Nouveau* 3500
Crêpe, chocolat blanc, crème bavaroise et fraises.

Pain perdu 4000
Sauce caramel beurre salé avec une boule de glace

TARTELETTES

Citron 2500

Chocolat 3000

Fraise 3500

Exotique 3500

ÉCLAIRS

Café 1750

Chocolat 1750

Vanille 1750

Fraise 3000

MACARONS

Grand macaron 3000

Assortiment 12 mini macarons 11000

GLACES

Boule au choix 1500

Glace 0.5kg 8000

Glace 1kg 8000

Suppléments 1000

Chantilly

Chocolat

Certains produits sont
disponibles selon la saison



GÂTEAUX

Mœlleux au chocolat 3000

Mœlleux marshmallow *Nouveau* 4000

Mœlleux au citron 3000

Flan nature 3000

Flan au coco 3000

Flan normand 3500

Forêt noire 3500

Praliné 4000

3 chocolats 4000

Délice framboise 4000

MILLEFEUILLES

Vanille 2500

Café 2750

Chocolat 2750

Fraise 3250



Millefeuille vanille



EAUX MINÉRALES

Andza 50cl	1000
Andza 150cl	1500
Evian 50cl	1500
Perrier 33cl	2000
Evian 150cl	3000

SODAS

Boissons gazeuses	1500
<small>Coca-cola, Fanta, Sprite</small>	
Coca zéro	1500

JUS & COCKTAILS

Carottes	3000
Pomme	3000
Mangue	3500
Limonade	3000
Ice Tea	3000
Orange	3500
Ananas	3500
Fruits de la Passion	3500
Cocktail Exotique	4250



BIÈRES



Castel 33 cl	2000
Bavaria 33 cl	2500
Beaufort 33 cl	2500
1664 33 cl	3500
Heineken 33 cl	3500

VINS AU VERRE



Calvet, réserve Merlot Cabernet <small>Bordeaux</small>	5000
Calvet, Sauvignon blanc <small>Bordeaux</small>	5000
Château les Bouhets, blanc moelleux <small>Bordeaux</small>	5000
Exhib rosé <small>IGP Méditerranée</small>	5000

VINS ROUGES



Calvet, réserve Merlot Cabernet Sauvignon <small>Bordeaux</small>	15000
Château Haut Mouleyre <small>Bordeaux</small>	18000
Hospice de Beaujeu <small>Morgon</small>	25000
Château Vieux pourret <small>Saint Emilion Grand Cru</small>	30000
Pavillon du Glana <small>Saint Julien</small>	50000

VINS BLANCS



Château les Bouhets, blanc moelleux	15000
Calvet, Sauvignon blanc <small>Bordeaux</small>	15000
Calvet, réserve de Ciron <small>Bordeaux</small>	30000
Chablis, Moillard Coquillage Blanc	45000

VINS ROSÉS



Exhib rosé <small>IGP Méditerranée</small>	15000
Château de la Galinière <small>Côte de Provence</small>	25000



Les boissons chaudes
sont disponibles à tout
moment de la journée



FRAPPÉS

Café frappé Expresso, lait, sirop de noisette.	3250
Milkshake à la vanille	3500
Milkshake à la fraise	3500
Milkshake à la mangue	3500
Caramel macchiato frappé Expresso, sirop de caramel, glace vanille, lait, sauce caramel, crème chantilly.	3750
Mocha frappé Expresso, chocolat, lait, glace chocolat, crème chantilly.	4000

THÉ & INFUSION

Infusion et thé PAUL	1500
-----------------------------	------

Pour votre plaisir, PAUL a choisi les cafés **LAVAZZA**

CAFÉ EXPRESSO

Lait chaud	1250
Expresso	1500
Expresso macchiato	1750
Double expresso	2000
Lait chaud aux noisettes	2000

CAFÉ

Café américain	1750
Cappuccino	2000
Café au lait	2500
Cappuccino noisette	3000
Latté vanille à la cannelle	3500
Café mocha Café, Onctueux et crème fouettée.	4000

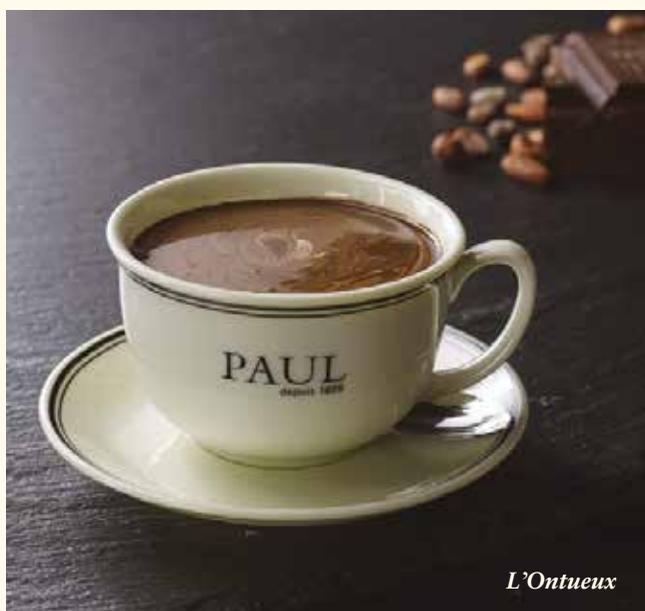


CHOCOLATS

L'Ontueux le Chocolat chaud Boisson lactée au chocolat.	4000
Chocolat Viennois	5000



Cappuccino



L'Ontueux





*Edmond- Charlemagne Mayot, son épouse
Victorine et leur fille Suzanne, devant la
première boulangerie située à Croix
près de Lille, dans le nord de la France*

*PAUL, 3 Quartiers
B.P. 2026, Libreville
Ligne Directe : 011442902*

*PAUL, Centre Ville
Ligne Directe : 011723811*

PAUL, Aéroport International Léon Mba



On Livre au 011449999

Application PAUL Gabon disponible sur



Google Play

Lundi au Dimanche de 07h00 à 23h00



PAUL Gabon



PAUL_Gabon

www.paul-gabon.com